



# なかよし通信

R5・6 いしざわほいくえん

5月の仲良しオープンデーに3組の親子があそびに来てくれました。好きな場所や好きなおもちゃを見つけて、興味をもってあそび、楽しんでくれたのでとても嬉しくなりました。たくさんあそんだ後は給食の試食があり、親子共に『おいし〜!』と喜んで食べてくれました。6月もあそびに来て思う存分楽しんでくださいね。『待ってま〜す!!』

## 給食を体験した時の様子です



### 【離乳食メニュー〜後期】

- ・軟飯
- ・鶏肉とキャベツのスープ煮
- ・切り干し大根の含め煮
- ・すまし汁(ほうれん草)
- ・バナナ



### 【幼児食メニュー〜2歳児】

- ・ご飯
- ・チキンカツ(せんキャベツ添え)
- ・切り干し大根の含め煮
- ・すまし汁
- ・コーンお焼き
- ・ヨーグルト(試食はバナナ)



おうちの方へ

## スプーンの持ち方

1 スプーンの柄杓、5本の指で上から握る



1歳過ぎごろ

2 スプーンの柄杓、下から握る



1歳6か月〜2歳ごろ

3 スプーンの柄杓、親指、人差し指、中指で持つ



2歳ごろ〜

焦らず進めましょう



1歳頃は手づかみでも一人で食べたいという意欲を大事にしながら、焦らずゆっくり進めてみましょうね

## 6月の仲良しオープンデー

☆6/12(月) 手作りおやつ試食(よもぎクッキー)

☆6/20(火) 泥んこあそび(※汚れてもいい服装・タオル・着替えの準備をお願いします)

※6/20は泥んこあそびを予定していますが、天候や気温によって内容を変更することもあります。月齢の小さいお子さんや泥んこあそびが苦手なお子さんは、好きな場所で好きなあそびを楽しんでくださいね。