



なかよし通信

R5・7 いしざわほいくえん

7月の仲良しオープンデー

☆7/10(月) 水あそび

☆7/20(木) 水・プールあそび

※どちらも汚れてもいい服装で来てくださいね。タオル・着替えの準備もお願いします。

水が苦手なお子さんは好きな場所で好きなあそびを楽しんでくださいね。

6月20日の仲良しオープンデーに2組の親子があそびに来てくれました。予定していた泥んこあそびが初めてのMちゃん。砂あそびは大丈夫だけど泥んこは汚れるのがちょっと苦手。でも徐々に慣れ、お団子やおにぎり作りに大喜び😊

K君は泥んこあそびが大好き！経験があるようで笑顔いっぱいあそんでくれました😊



『滑り台もお気に入り！』



『いっしょにあそぼ〜！』



『おだんごつくったよ』

《子どものおやつについて～栄養士より》

幼児期のおやつは“お楽しみ”より、足りない栄養を補う『捕食』としてとても重要な役割があります。午前のおやつは牛乳など水分を中心に、午後のおやつは食事でビタミン類がたりない場合は果物のおやつにするなど、特に午後は3回の食事で不足する栄養を補うものを選ぶといいですよ。

保育園では0・1・2歳児は午前と午後の2回、3歳児以上は午後の1回おやつのある時間があり、牛乳やヨーグルト、果物、おにぎり、手作りおやつ、市販のおやつ等を提供しています。

今回は6月の手作りおやつの一部を紹介します。(よもぎクッキーの中に入っているよもぎは、きりん組の子ども達が春に摘んできてそれを冷凍しておいたものです。5月はよもぎ蒸しパンを食べました。)

よもぎクッキー



ヨーグルトババロア



チーズマフィン



保育園のあそびコーナー紹介(ホール編)

大型積木

お家ごっこに大活躍！子ども達に大人気の玩具です。今日は何を作ろうかな？



ボルタリング

よいしょ！よいしょ！と登ったり、横に移動したり・・・体幹が鍛えられます。降りる時は落ちないように慎重に!!



フラフープ

回したり転がしたり、床に置いてピョンピョン跳び越えたり、いろんなあそびができて楽しいよ😊

