

たくさん食べて元気モリモリ!

R5. 8. 31 三浦世莉子

暑い日が続き、大人は食欲が減退気味ですが、子ども達は食欲旺盛で、給食をモリモリ食べています。夏野菜を自分達で収穫していること、水遊びを思いきり楽しみ、お腹が空くことなどが食欲増進につながっているようです。まだ暑い日が続くようですが、たくさん栄養を摂って元気に過ごしていきたいと思います。



今日のメニュー

- なすと豚肉の焼き浸し
- もやしニラ卵炒め
- ごはん ○みそ汁
- ヨーグルト



**野菜も
ちゃんと食べるよ!**

**いっぱい遊んで
お腹空いた~!**



たくさん食べたい子は、おかずのおかわりをしています。今日は、両方おかわりする子もいました。

**僕は最初に
なすと豚肉の
焼き浸しを
おかわりする!**



**あと3回
おかわり
したいなあ!**



給食はもりもり食べている子ども達ですが、暑さのせい朝食は進まない子がいるようで「朝、ちょっとしか食べなかった…」とつぶやく姿が見られます。朝食は、元気な1日のスタートをきるために大切なものなので、子ども達の食べやすいもので、しっかりと摂れるといいですね。