

お寺に行ってきたよ！

R5年10月27日 猪股 唯

時々、お寺までお散歩していましたが、今週は初めてお寺の中に入りました。お寺の中の静かな雰囲気を感じたり、大きな仏具や仏像を見たりして楽しみました。坐禅にも挑戦しました。

座るのが
難しいね・・・

こうやって
やるんだよ！



俊介さんと瑠晟くんは「難しいね」と言いながら坐禅の座り方を真似しました。普段とは違う座り方に苦戦しながらも、頑張っていました。

最後は二人とも上手にできて、とても満足そうでした。



椅子の上で坐禅の座り方、手の組み方を真似していた杜和くん。

「やってみたい！」行って坐蒲（丸いクッションのような座布団）に座り挑戦しました。初めての坐禅で緊張していましたが、最後まで頑張りました！



椅子の上で坐禅に挑戦。

初めての坐禅の感想は「痛くなかった！」「不思議だった！」と様々でした。

またお寺に行って体験してみたいと思います。