



石沢保育園 R5・12

鳥海山もすっぽりと雪化粧をし、冬支度のために園庭の遊具もブルーシートで囲われました。これから寒い冬が始まります。

先月は天気の良い日を逃さず、体力づくりを兼ねて戸外遊びやお散歩を楽しみました。お寺で坐禅体験や勤労感謝の日になんで職場訪問なども行い、地域の方々とも触れ合いました。

さて、発表会まであと一週間程となり、どのクラスも練習に熱が入っています。子ども達が自分らしく、楽しんで取り組んでいる姿が何よりうれしいです。体調を崩さず、当日は全員そろって笑顔で舞台上に立ってほしいと願っているところです。

ご家族のみなさまには、子どもたちにたくさんの励ましと、お褒めの言葉をかけていただきますよう、よろしくお祈りいたします。

小児科の先生との情報交換会

先日、まつだあかちゃんこどもクリニックの松田先生と意見交換をする機会がありました。保育園としてもいろいろと学ぶことが多かったです。保護者の方にぜひ伝えてほしいということが何点かありましたので、お伝えします。

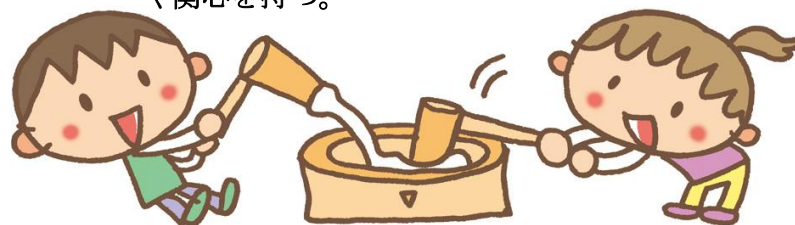
- ・集団の中で感染症を予防するために一番有効なのが予防接種です。予防接種は積極的に受けましょう。
- ・風邪や胃腸炎の特効薬はありません。受診よりも、まずはゆっくり静養することが大事です。但し、気管支喘息、仮性ク룹、気管支炎、はいえんが疑われる風邪症状はすぐに受診してください。咳には薬より蜂蜜をなめたり（ボツリヌス菌による食中毒を防ぐため、1歳を過ぎてから）のど飴（誤嚥を防ぐため、大人の見守りが必要です）をなめたりするのが有効です。
- ・乳幼児のズルズルの鼻には鼻水吸引器（商品名：メルシーポット、スルルーノ）がお勧めです。
- ・ウイルス性の胃腸炎は治せませんが、細菌性の胃腸炎（腸炎ビブリオ、サルモネラ菌、病原性大腸菌など）は薬で治せます
- ・アトピー性皮膚炎は治せます。

～参考にしてください～

11月13日（月）、不審者対応避難訓練を行いました。石沢学校食堂の社長、尾身さんに不審者役をお願いしました。

今月の目標

- 一人一人が楽しみながら、のびのびと表現活動をする。
- 寒さに負けず、戸外でも元気に活動したり遊んだりして、丈夫な身体をつくる。
- 冬の自然や身近な社会現象に気づき、興味や関心を持つ。



お知らせ

12月14日に読み聞かせボランティア「そよ風」さんが来園します。前半は絵本の読み聞かせやエプロンシアターなどの出し物、そして後半は中央図書館からお借りした絵本を自由に楽しむ時間となっています。お家の方で都合のつく方は、一緒に楽しんでいただきたいと思います。時間は10時から1時間程です。ぜひおいでください。参加される方は8日まで連絡ノート等で人数をお知らせください。

十分な睡眠が脳の中心部を作る

乳幼児期にしっかり睡眠をとる事で、からだの脳（生きるための脳）が発達します。将来子どもがスポーツや学習面で活躍したり、仕事で成功したりするためには、乳幼児期にしっかり睡眠をとる事がとても大切です。月齢、年齢に合わせた望ましい睡眠時間は下記のとおりです。

0～3か月	14～17時間
4～11か月	12～15時間
1～2歳	11～14時間
3～5歳	10～13時間
6～13歳	9～11時間



お子さんの睡眠時間は足りていますか。不足しているようなら、生活リズムの見直しもが必要になりますね。



12月の行事予定



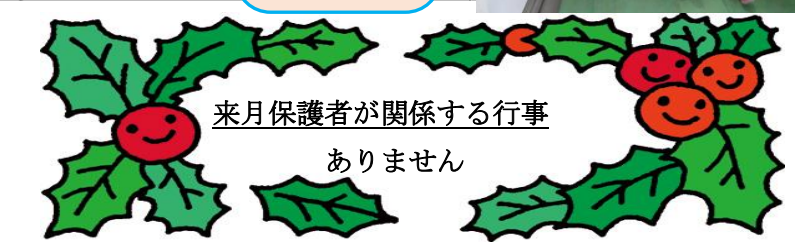
日	曜	行事	職員動静・会議・研修
1	金	集会	世・健診
2	土		
3	日		
4	月		
5	火		新規採用研Ⅶ(唯)
6	水	発表会リハーサル	
7	木		保育士研修会(園・優・恭)
8	金	腸内検査	
9	土	発表会9:30～	
10	日		
11	月	仲良しデー	
12	火		
13	水	園内研修・避難訓練・学童会議:午前	
14	木	読み聞かせ「そよ風」10時～	
15	金	遊具点検	
16	土		
17	日		
18	月	パッピーキッズ	
19	火		園長会議
20	水	人権擁護紙芝居10時・仲良しデー・給食委員会	
21	木	職員会議・集金・集米	
22	金	クリスマス会(恭)	
23	土		
24	日		
25	月		
26	火		
27	水		
28	木	布団持ち帰り	
29	金		
30	土		
31	日		

おばこ号と木のおもちゃ館楽しかった!!

地域の職場を訪問。

J A交通安全ミュージカルで交通规则を学んだよ。

小友小学校の「仲良し交流会」



来月保護者が関係する行事ありません