

# 6月4日は虫歯予防デー

R6・6・4（火） 佐藤 菜摘

今日は、虫歯予防デーということで、子ども達と歯と口の健康について話し合ってみました。



当たり前に関口の中にある歯について、どんな役割があるのか、そもそもなぜ歯はあるのか、話して合ってみました。歯は、ご飯を食べるため、しゃべるためにあるなど、自分なりの考えを発言する姿が見られました。また、普段数えることのない歯ですが、数えてみると、ちゃんと20本あることが分かり、ホツとしたり、こんなに生えていたんだと気づいたり、歯への関心がますます高まったようでした。



前歯は平べったくて、  
奥歯は大きいよ！  
とがってる歯もある！

歯には、いろいろな形があることにも気づいたようです。



自分の歯を鏡で確認し、絵を描いてみることにしました。下の歯から描く子、前歯から描く子とさまざまでした。友達と歯を見せ合ったり、歯の本数を一緒に数えながら、楽しそうに描いたりする姿が見られました。いろはちゃんは、グラグラする歯があり、「私もうすぐ大人の歯が生えてくるよ」と友達に教え、歯の生えかわりにますます期待が高まったようでした。歯を大切にしよう、きちんと歯磨きしようなど、歯の大切さに気づききっかけとなりました。